In Juliane Vögeles Ausbildung zur Lehrerin für Gesundheit, Fitness und Sportrehabilitation war neben körperlichen und psychologischen Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter auch Sportpädagogik ein wesentlicher Ausbildungsinhalt. Bei der WSD GmbH absolvierte sie Ausbildungen für KigaKids, Kids, Teenies und Frauen.

1987 - 1990: Kommunikationsseminare, Konfliktlösung, Kooperation usw.

Nov. 04 Seminar für Lehrkräfte - Gruppen und ihre Dynamik

Bis 2006: Ausbildung "Psychologie/Psychotherapie HPG" an der ZNH, RV

Inhalte auszugsweise: Entwicklungs- und Sozialpsychologie (Entwicklung des Kindes, Sexueller Missbrauch,

Erziehungsberatung

Psychopathologie

Psychotherapie (Systematische Therapie, Psychoanalyse, Psychodrama, Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie...)

Bis jetzt:

Praxisseminare: Katathymes Bilderleben; Gestalttherapie Ausbildungen: Lösungsorientierte Kurzzeittherapie.

Heilhypnose,

Traumaarbeit - der Körper erinnert sich

Kinesiologie, Mentaltrainerin

11/2007 Heilpraktikerin für Psychotherapie

01.02.08 psychotherapeutische Praxis

01.02.11 Familienberaterin

08.02.11 Spieltherapeutin

01.03.11 Lerntherapeutin/

Lernberaterin

2012-2014 Prävention v. sex. Kindesmissbrauch

(Uniklinikum Ulm)

13.11.14 Sozialpädagogische Beraterin

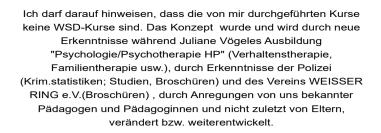
2015 - 2016 Traumapädagogik

(Uniklinikum Ulm)

2021 Pro-Transition

2022 Schutz und Hilfe bei häusl. Gewalt (Uniklinikum Ulm)

2022 Traumatherapie (Uniklinikum Ulm)



Programm:

Kostenlose Elterninformationsveranstaltungen



Kindergartenkinder
Grundschulkinder
Powergirl
Coole Jungs
Frauen
Gefahren im Internet
Menschen mit Behinderung



"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining

Juliane Vögele Muttelsee 1 88069 Tettnang



t: 07543/500358



e: info@wehr-dich-sicherheitstraining.de w: www.wehr-dich-sicherheitstraining.de

w: www.heilpraxis-ju.de



"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining



Warum soll Sicherheitstraining nur für Mädchen sein?







coole Jungs

für Jungen nach der Grundschule bis 13 Jahren 7.0 Std. - verteilt auf 4 Termine in Theorie und Praxis

...weil ich ICH bin!



- Was ist Stärke?
- Wer bin ich? Übungen, um sich selbst (die eigene Identität) zu finden und zu definieren, fördern die innere Stärke und das Sozialverhalten.
- Wer selbstbewusst ist, lässt sich weniger von "Gruppenzwängen" leiten. Wenn ich mir meiner Selbst sicher bin, kann ich auch andere akzeptieren und tolerieren.
- Innere Stärke hilft vorbeugend gegen Drogen, Gewaltdelikte und sonstige Straftaten. Coole Jungs wehren sich nur im Notfall mit den Techniken, die wir im Kurs lernen.
 - Wer wirklich stark ist, kann anderen helfen!

Neben den effektiven Kampfsporttechniken arbeiten wir mit Rollenspielen, (d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben), bei denen wir trainieren, wie wir klar und deutlich schon verbal und mit Körpersprache Eindruck machen, um so unmissverständliche Grenzen zu setzen!

Strategien zur Konfliktlösung sind genauso Lerninhalt, wie Impulskontrolle und cool bleiben!

Mit Sicherheit das Leben meistern!

