

In Juliane Vögeles Ausbildung zur Lehrerin für Gesundheit, Fitness und Sportrehabilitation war neben körperlichen und psychologischen Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter auch Sportpädagogik ein wesentlicher Ausbildungsinhalt. Bei der WSD GmbH absolvierte sie Ausbildungen für KigaKids, Kids, Teenies und Frauen.

1987 - 1990: Kommunikationsseminare, Konfliktlösung, Kooperation usw.

Nov. 04 Seminar für Lehrkräfte - Gruppen und ihre Dynamik

Bis 2006: Ausbildung "Psychologie/Psychotherapie HPG" an der ZNH, RV

Inhalte auszugsweise: Entwicklungs- und Sozialpsychologie (Entwicklung des Kindes, Sexueller Missbrauch, Erziehungsberatung

Psychopathologie

Psychotherapie (Systematische Therapie, Psychoanalyse, Psychodrama, Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie...)

Bis jetzt:

Praxisseminare: Katathymes Bilderleben; Gestalttherapie

Ausbildungen: Lösungsorientierte Kurzzeittherapie,

Heilhypnose,

Traumaaarbeit - der Körper erinnert sich

Kinesiologie, Mentaltrainerin

11/2007 Heilpraktikerin für Psychotherapie

01.02.08 psychotherapeutische Praxis

01.02.11 Familienberaterin

08.02.11 Spieltherapeutin

01.03.11 Lerntherapeutin/
Lernberaterin

2012-2014 Prävention v. sex. Kindesmissbrauch
(Uniklinikum Ulm)

13.11.14 Sozialpädagogische Beraterin

2015 - 2016 Traumapädagogik
(Uniklinikum Ulm)

2021 Pro-Transition (Uniklinikum Ulm)

2022 Schutz und Hilfe bei häusl. Gewalt (Uniklinikum Ulm)

2022 Traumatherapie (Uniklinikum Ulm)

Ich darf darauf hinweisen, dass die von mir durchgeführten Kurse keine WSD-Kurse sind. Das Konzept wurde und wird durch neue Erkenntnisse während Juliane Vögeles Ausbildung "Psychologie/Psychotherapie HP" (Verhaltenstherapie, Familientherapie usw.), durch Erkenntnisse der Polizei (Krim.statistiken; Studien, Broschüren) und des Vereins WEISSER RING e.V.(Broschüren) , durch Anregungen von uns bekannter Pädagogen und Pädagoginnen und nicht zuletzt von Eltern, verändert bzw. weiterentwickelt.



Kostenlose Elterninformationsveranstaltungen

Kindergartenkinder

Grundschul Kinder I

Powergirl

Cooler Jungs

Frauen

Gefahren im Internet

Menschen mit Behinderung



Grundschul Kinder

"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining

Starke Kinder können sich besser schützen!

Jedes Kind kann Opfer von Übergriffen werden. Untersuchungen der Polizei zeigen jedoch, dass besonders Kinder gefährdet sind, die sehr schüchtern und ängstlich sind.

Hier kann Prävention ansetzen.

In unseren speziellen Sicherheitskursen für die Kinder, zeigen wir ihnen ihre Rechte, Stärken und Fähigkeiten aufzeigen, von denen sie bisher nichts wussten.

Mit Rollenspielen, d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben, lernen die Kinder, wie sie sich in bestimmten Gefahrensituationen verhalten sollen. Imaginationen helfen, die Lerninhalte zu vertiefen.



"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining



**Juliane Vögele
Muttelsee 1
88069 Tett nang**



t: 07543/500358



**e: info@wehr-dich-sicherheitstraining.de
w: www.wehr-dich-sicherheitstraining.de
w: www.heilpraxis-ju.de**



Grundschul Kinder

Kostenlose Elterninformationsveranstaltung

Kurs Grundschul Kinder

"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining

Informationsveranstaltung für Eltern

Wenn wir Kinder stark und selbstbewusst machen wollen, kann das nicht in einem einzigen Kurs passieren.

Schwerpunkt ist deshalb auch die präventive Erziehung zu Hause.

Dementsprechend bieten wir eine Informationsveranstaltung an, in der wir im ersten Teil 11 wichtige Erziehungstipps erörtern.

Im zweiten Teil werden die jeweiligen

"Wehr dich!"-Sicherheitskurse vorgestellt und die wesentlichen Lerninhalte bzw. Vorgehensweisen besprochen. Diese Veranstaltung dauert ca. 1,5 -2 Std.

Grundschul Kinder

7,5 bzw. 6.0 bzw. 10 Std. verteilt auf 6 Termine



...weil ich "Nein" sagen darf!

Lerninhalte sind:

**Ich bin einzigartig und etwas ganz besonderes! Für meine Eltern bin ich der größte Schatz!
Meine Gefühle sind wichtig, denn sie sagen mir, wie ich reagieren muss.
Mein Körper gehört mir - nur ich darf entscheiden, wer mich küsst oder umarmt!
Wie gehe ich mit Geheimnissen um?
Ein wesentlicher Teil, sich zu wehren, ist, Hilfe zu holen!
Wie zeige ich mit Körpersprache, dass ich stark bin?**

Durch dieses Wissen werden sie mutiger und können sich auch sicher den Herausforderungen beim Heranwachsen und Erwachsenwerden stellen. Um die Kinder zum Mitmachen zu motivieren, wird der ganze Kurs sehr spielerisch gestaltet, damit sie mit Begeisterung und Spaß bei der Sache sind.

Ergänzend zu den Rollenspielen, haben wir bei den Kursen für Grundschul Kinder auch Techniken, die selbst von kleinen Kindern zur Befreiung und Flucht eingesetzt werden können. So erfahren sie auch auf körperlicher Seite, welche Power in ihnen steckt und dies wirkt übergreifend auf die Psyche.

So ist unser Programm ein ganzheitliches System, das Körper, Geist und evtl. sogar die Seele anspricht, um selbstbewusste Persönlichkeiten zu fördern!

