

In Juliane Vögeles Ausbildung zur Lehrerin für Gesundheit, Fitness und Sportrehabilitation war neben körperlichen und psychologischen Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter auch Sportpädagogik ein wesentlicher Ausbildungsinhalt. Bei der WSD GmbH absolvierte sie Ausbildungen für KigaKids, Kids, Teenies und Frauen.

1987 - 1990: Kommunikationsseminare, Konfliktlösung, Kooperation usw.

Nov. 04 Seminar für Lehrkräfte - Gruppen und ihre Dynamik

Bis 2006: Ausbildung "Psychologie/Psychotherapie HPG" an der ZNH, RV

Inhalte auszugsweise: Entwicklungs- und Sozialpsychologie (Entwicklung des Kindes, Sexueller Missbrauch, Erziehungsberatung

Psychopathologie  
Psychotherapie (Systematische Therapie, Psychoanalyse, Psychodrama, Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie...)

Bis jetzt:  
Praxisseminare: Katathymes Bilderleben; Gestalttherapie  
Ausbildungen: Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Heilhypnose, Traumaarbeit - der Körper erinnert sich Kinesiologie, Mentaltrainerin

11/2007 Heilpraktikerin für Psychotherapie

01.02.08 psychotherapeutische Praxis  
01.02.11 Familienberaterin  
08.02.11 Spieltherapeutin  
01.03.11 Lerntherapeutin/  
Lernberaterin  
2012-2014 Prävention v. sex. Kindesmissbrauch (Uniklinikum Ulm)  
13.11.14 Sozialpädagogische Beraterin  
2015 - 2016 Traumapädagogik (Uniklinikum Ulm)  
2021 Pro-Transition (Uniklinikum Ulm)  
2022 Schutz und Hilfe bei häusl. Gewalt (Uniklinikum Ulm)  
2022 Traumatherapie (Uniklinikum Ulm)

Ich darf darauf hinweisen, dass die von mir durchgeführten Kurse keine WSD-Kurse sind. Das Konzept wurde und wird durch neue Erkenntnisse während Juliane Vögeles Ausbildung "Psychologie/Psychotherapie HP" (Verhaltenstherapie, Familientherapie usw.), durch Erkenntnisse der Polizei (Krim.statistiken; Studien, Broschüren) und des Vereins WEISSER RING e.V.(Broschüren) , durch Anregungen von uns bekannter Pädagogen und Pädagoginnen und nicht zuletzt von Eltern, verändert bzw. weiterentwickelt.



**Programm:**  
Kostenlose Elterninformationsveranstaltungen  
Kindergartenkinder  
Grundschul Kinder  
Powergirl  
Coole Jungs  
Frauen  
Gefahren im Internet  
Menschen  
mit Behinderung



## "Wehr Dich!"-Sicherheitstraining


Starke Kinder können sich besser schützen!

Jedes Kind kann Opfer von Übergriffen werden. Untersuchungen der Polizei zeigen jedoch, dass besonders Kinder gefährdet sind, die sehr schüchtern und ängstlich sind.


Hier kann Prävention ansetzen. In unseren speziellen Sicherheitskursen für die Kinder, zeigen wir ihnen ihre Rechte, Stärken und Fähigkeiten aufzeigen, von denen sie bisher nichts wussten. Mit Rollenspielen, d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben, lernen die Kinder, wie sie sich in bestimmten Gefahrensituationen verhalten sollen. Imaginationen helfen, die Lerninhalte zu vertiefen.



**"Wehr Dich!"-Sicherheitstraining**



**Juliane Vögele  
Muttelsee 1  
88069 Tettngang**



**t: 07543/500358**



**e: [info@wehr-dich-sicherheitstraining.de](mailto:info@wehr-dich-sicherheitstraining.de)  
w: [www.wehr-dich-sicherheitstraining.de](http://www.wehr-dich-sicherheitstraining.de)  
w: [www.heilpraxis-ju.de](http://www.heilpraxis-ju.de)**





# Kindergartenkinder

Kostenlose

Elterninformationsveranstaltung

Kurs Kindergartenkinder  
(ab ca. 4 Jahren)



die lobby für kinder

Pro Teilnehmer gehen  
2,50 € an den dt. Kinderschutzbund

## "Wehr Dich!"-Sicherheitstraining

### Informationsveranstaltung für Eltern

Wenn wir Kinder stark und selbstbewusst machen wollen, kann das nicht in einem einzigen Kurs passieren.

Schwerpunkt ist deshalb auch die präventive Erziehung zu Hause.

Dementsprechend bieten wir eine Informationsveranstaltung an, in der wir im ersten Teil 11 wichtige Erziehungstipps erörtern.

Im zweiten Teil werden die jeweiligen

"Wehr dich!"-Sicherheitskurse vorgestellt und die wesentlichen Lerninhalte bzw. Vorgehensweisen besprochen.  
Diese Veranstaltung dauert ca. 1,5 -2 Std.

### Kindergartenkinder

6.0 Std. verteilt auf 6 Termine



*...weil ich "Nein" sagen darf!*

Lerninhalte sind:

**Ich bin einzigartig und etwas ganz besonderes! Für meine Eltern bin ich der größte Schatz!  
Meine Gefühle sind wichtig, denn sie sagen mir, wie ich reagieren muss.  
Mein Körper gehört mir - nur ich darf entscheiden, wer mich küsst oder umarmt!  
Wie gehe ich mit Geheimnissen um?  
Ein wesentlicher Teil, sich zu wehren, ist, Hilfe zu holen!  
Wie zeige ich mit Körpersprache, dass ich stark bin?**

Durch dieses Wissen werden sie mutiger und können sich auch sicher den Herausforderungen beim Heranwachsen und Erwachsenwerden stellen.  
Um die Kinder zum Mitmachen zu motivieren, wird der ganze Kurs sehr spielerisch gestaltet, damit sie mit Begeisterung und Spaß bei der Sache sind.

So ist unser Programm ein ganzheitliches System, das Körper, Geist und evtl. sogar die Seele anspricht, um selbstbewusste Persönlichkeiten zu fördern!

